

Niveles de depresión en pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2

Levels of Depression in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus

Luis Carlos Díaz Quinteros

Facultad de Psicología y Terapia de la Comunicación Humana de la UJED
abbadon1928@hotmail.com

Marco Antonio Vázquez Soto

Facultad de Psicología y Terapia de la Comunicación Humana de la UJED
marco0709@hotmail.com

Jaime Fernández Escárzaga

Facultad de Psicología y Terapia de la Comunicación Humana de la UJED
jaimofer14@hotmail.com

Número 05. Julio - Diciembre 2016

Resumen

La Diabetes Mellitus tipo 2 es una enfermedad crónica cuyo diagnóstico y tratamiento suele asociarse con estados de depresión que son provocados principalmente por la visión de las posibles consecuencias para la salud y por el cambio a un estilo de vida saludable que se requiere para evitarlas.

El presente estudio pretende identificar los niveles de depresión en los pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2. Para ello se realizó un estudio descriptivo, transversal que refiere la relación entre los niveles depresivos y esta enfermedad en pacientes de la Clínica 44 del Seguro Social de la ciudad de Durango, Durango. La muestra estuvo integrada por 232 pacientes con edades de entre los 20 y los 84 años de edad.

Se utilizó como instrumento de evaluación psicológica el inventario de depresión de Beck (BDI, BDI-II, 1996), conformado por 21 ítems diseñados para la medición de sintomatología cognitiva, afectiva, somática e interpersonal de la depresión. Los resultados encontrados en la muestra fue que 71.9 % (167 pacientes) de la muestra no presentan

ninguna alteración emocional, o bien son considerados normales. Como conclusión en este estudio se observa que en la muestra no existe una correlación entre la depresión y la diabetes Mellitus tipo 2, dejando pauta para el estudio de diferentes factores en donde el control glucémico no se encuentre dentro de los estándares.

Palabras clave: diabetes, depresión, adherencia al tratamiento.

Abstract

Type 2 Diabetes Mellitus as a chronic disease whose diagnosis and treatment is often associated with states of depression that are caused primarily by the vision of the possible health consequences and the change to a healthy lifestyle that is required to avoid them.

This study aims to identify the levels of depression in patients with Type 2 Diabetes Mellitus. Thus it has been made a descriptive study, cross, referring the relationship between the depressive levels and Diabetes Mellitus type 2 in Clínica 44 from Social Insurance patients in Durango, Dgo. The sample was integrated by 232 patients aged between 20 and 84 years old.

Beck's inventory was used as the instrument of psychological evaluation, comprised of 21 items which are designed for the measurement of cognitive, affective, somatic and interpersonal symptoms of depression. The results found in the sample were that 71.9% (167 patients) of the sample do not show any emotional disturbance, or are considered normal. In conclusion this study shows that in the sample there is no correlation between depression and diabetes Mellitus type 2, leaving guideline for the study in different factors where glycemic control is not within the standars.

Key words: diabetes, depression, treatment adherence.